**РЕЖИМ ДНЯ В ЛАГЕРЕ**





|  |  |
| --- | --- |
| КОГДА? | ЧТО? |
| 8.00 | Подъем детей |
| 8.30 | Зарядка |
| 8.45 | Старт дня |
| 9.00 | Завтрак |
| 9.15-13.30 | Занятия в кружках и секциях, тематические площадки, мастер-классы, спортивные соревнования |
| 13.30 | Обед |
| 14.30-16.00 | Дневной отдых |
| 16.15 | Полдник |
| 16.30 |  Занятия в кружках и секциях, игры на свежем воздухе, спорт, подготовка к вечерним мероприятиям и мероприятия |
| 19.00 | Ужин |
| 20.00 | Вечернее мероприятие |
| 21.00 | Второй ужин |
| 21.15 | Дискотека/кино |
| 22.15 | Вечерняя свечка |
| 22.30 | Отбой |

