**Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе «Мир туризма и скалолазания»**

**(педагог Бабяк В. А.)**

Программа туристско-краеведческой направленности и нацелена на физическое и духовное развитие обучающихся. Программа рассчитана на учебный год. Предназначена для обучающихся разного возраста и не требует наличия специальных способностей и навыков.

В век современных технологий, компьютеризации и гаджетов человечество все чаще замечает снижение уровня физической активности, а как следствие и снижение уровня физического развития и физической подготовленности. Данная программа помогает с помощью различных видов деятельности повысить уровень физической активности обучающихся. Туризм – это очень интересный и полезный способ организации досуга учащихся, обладает огромным воспитательным потенциалом. Он приучает детей переносить бытовую неустроенность, различные трудности, брать на себя ответственность за общее дело. Учит бережному отношению к родной природе и памятникам культуры, рациональному использованию своего времени, сил, имущества. Формирует навыки труда по самообслуживанию, способствует самостоятельности учащихся школьного возраста.

Занятия скалолазанием вызывают огромный интерес у обучающихся. Способствует умственному и физическому развитию, укреплению здоровья. Происходит совершенствование специальных физических качеств: быстроты, силы, гибкости, координации, выносливости. Из экстремальных видов спорта, скалолазание является самым безопасным.

**Отличительной особенностью данной** программы является, сочетание туризма со спортивной направленностью (скалолазание, ОФП) позволяет применять средства и методы обучения из области физической культуры и спорта во взаимосвязи с местным историческим, экологическим, географическим аспектами, индивидуализировать процесс обучения. Теоретические и практические занятия проводятся с привлечением наглядных материалов и использованием новейших методик. Практические занятия составляют большую часть программы. Кроме оздоровительной и спортивной направленности программа имеет большое прикладное значение. Это навыки, которые необходимы и туристу, и спортсмену.

**Цель программы:**

всестороннее развитие личности ребенка, его жизненное самоопределение, развитие физических качеств средствами туристско-спортивной деятельности, формирование ценностного отношения к жизни и здоровью.