



Утверждаю:

директора ГБОУ ДО РК

«ФЦСК «Сокол»

А.В.Плахутина

2024г.

Приказ № 0580/56

Режим работы в лагере

ЛЕТО 2024

Когда?	Что?	
8.00	Подъем детей	
8.30	Зарядка	
8.45	Старт дня	
9.00-9.30	1 смена	Завтрак
9.30-10.00	2 смена	
10.00-13.30	Занятия в кружках и секциях, тематические площадки, мастер-классы, спортивные соревнования	
13.30-14.00	1 смена	Обед
14.00-14.30	2 смена	
14.30-16.00	Дневной отдых	
16.15	Полдник	
16.30 -19.00	Занятия в кружках и секциях, игры на свежем воздухе, спорт, подготовка к вечерним мероприятиям	
19.00-19.30	1 смена	Ужин
19.30-20.00	2 смена	
20.00	Вечернее мероприятие	
21.00	Второй ужин	
21.15	Дисотека/кино	
22.15	Вечерняя свечка	
22.30	Отбой	