**С 10 января 2025 года в ГБОУ ДО РК «ДОЦ «СОКОЛ» организована работа детского объединения для обучающихся от 5-17 лет.**

Дополнительная образовательная программа **«Скалолазание. Исследователи гор»** разработана в полном соответствии с Федеральным законом № 273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года (с изменениями на 01.07.2020).

При создании программы учтен значительный опыт работы автора программы с учащимися в области скалолазания, а также опыт коллег, методические рекомендации и специальная литература. Целью данной программы является знакомство учащихся с скалолазанием в качестве вида спортивной деятельности, туристической деятельностью, спортивным туризмом.

На основе разработанной общеразвивающей программы учащиеся смогут получить полное представление о скалолазании, его основных принципах и техниках. Они научатся основам безопасности во время туристических походов, правильной техники движения по скалодрому и контролю над своим телом, а также научатся развивать физическую выносливость, ловкость и силу.

Программа предусматривает комплекс тренировок, которые включают в себя как теоретический материал, так и практические упражнения на скалодроме. Учащиеся будут иметь возможность применить полученные знания и навыки на практике, также участвовать в туристических походах, соревнованиях.

**Направленность (профиль) программы** – программа имеет туристско-краеведческую направленность, и предусматривает подготовку обучающихся по видам спортивного туризма, скалолазанию, общей физической подготовке.

**Актуальность.** В эпоху современных технологий, компьютеризации и гаджетов мировое сообщество все чаще отмечает уменьшение физической активности, что, в свою очередь, ведет к снижению уровня физического развития и физической подготовленности. Наша программа призвана помочь детям повысить уровень физической активности с помощью различных видов деятельности.

Туризм представляет собой увлекательный и полезный способ организации досуга для обучающихся и обладает огромным воспитательным потенциалом. Он научит детей справляться с бытовыми неполадками, преодолевать различные трудности и брать на себя ответственность за общее дело. Туризм также воспитывает бережное отношение к родной природе и культурным достопримечательностям, а также способствует рациональному использованию времени, сил и имущества. Помимо этого, он развивает навыки самообслуживания и способствует самостоятельности учащихся школьного возраста.

Занятия скалолазанием вызывают огромный интерес у детей, а также способствуют их умственному и физическому развитию и укреплению здоровья. Скалолазание помогает улучшить физические качества, такие как быстрота, сила, гибкость, координация и выносливость. Среди экстремальных видов спорта скалолазание является самым безопасным.

**Педагогическая целесообразность** обусловлена использованием методов и средств образовательной деятельности, включая игровые и тренировочные методики, которые соответствуют целям и направлению программы. Кроме того, важными являются приемы и формы педагогической деятельности, которые позволяют наиболее эффективно представить материал программы детям различных возрастных групп.

**Адресат программы.** Обучающихся младшего и старшего школьного возраста от 6 до 17 лет.

**Объем и срок освоения** данной программы составляет 1 год, объем рассчитан на 110 часов.

**Уровень программы** – ознакомительный (стартовый).

**Форма обучения** – очная.

Педагог: Бабяк Василий Андреевич