

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
туристско-краеведческой направленности  
«Скалолазание. Исследователи гор»**

Дополнительная образовательная программа «Скалолазание. Исследователи гор» разработана в полном соответствии с Федеральным законом № 273 «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года (с изменениями на 01.07.2020). Общее количество часов в год – 110. Занятия проходят 3 дня в неделю по 2 часа в день (6 часов в неделю). Перерыв между занятиями составляет 15 минут. Предназначена для обучающихся 6 - 18 лет и не требует наличия специальных способностей и навыков. Имеет туристско-краеведческую направленность и нацелена на физическое и духовное развитие обучающихся.

Формы и методы занятий, позволяют всесторонне развивать ребенка воспитывать его характер, жизненные ориентиры, отношения к другим людям, к родине, к природе, к труду. Главная задача программы – оздоровительная. Оздоровление и физическое развитие особенно нужно подрастающему поколению. Значительную часть времени дети проводит в закрытых помещениях, а если и гуляет на улице, то при современном неблагоприятном экологическом состоянии городов и населенных пунктов прогулки вряд ли можно считать однозначно полезными. А потому даже однодневные туристские походы являются эффективным средством оздоровления и заболеваний. Занятия скалолазанием помогают развить важные физические качества ребенка.

**Цель программы:** обеспечение всестороннего развития личности ребенка, его самоопределения в жизни, а также развитие физических качеств через туристско-спортивную деятельность. Программа нацелена на формирование ценностного отношения к жизни и здоровью.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- 1) Ознакомление с историей развития туризма, спортивного ориентирования и скалолазания.
- 2) Обучение основам туристской техники.

3) Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

4) Совершенствование жизненно важных навыков и умений через обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.

5) Обучение основам скалолазания.

#### **Личностные:**

1) Развитие самостоятельности обучающихся на базе благоприятных условий для проявления инициативы.

2) Развитие творческого потенциала, ответственности и самовыражения личности в достижении общественно ценных и лично значимых целей.

3) Развитие морально-волевых качеств, таких как самостоятельность, инициативность, дисциплинированность, самоотверженность, принципиальность для преодоления специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных условиях.

#### **Метапредметные:**

1) Способствовать воспитанию навыков общения и взаимодействия в группе, формирование коммуникативной культуры личности.

2) Воспитание осознанной потребности в разумном досуге и здоровом образе жизни через занятия туризмом, спортивным ориентированием и скалолазанием.

3) Воспитание любви к родному краю и бережного отношения к природе.

#### **Воспитательный потенциал программы.**

Воспитательная работа в рамках программы «Скалолазание. Исследователи гор» направлена на воспитание чувства патриотизма и бережного отношения к природе, осознанного отношения к результатам своего и чужого труда, формирование санитарно-гигиенической культуры и

соблюдение правил безопасного труда, мотивацию на дальнейшее саморазвитие обучающихся.